

BLÅBJERGSKOLENS SUNDHEDSPOLITIK

Varde Kommunes mission er at gøre det sunde valg til det lette valg ved opfyldelse af visionen:

Sammen skaber vi Danmarks sundeste kommune

Sundhedspolitikken skal ses i et helhedsperspektiv og afspejles som en naturlig del af skolehverdagen – for både børn og voksne.

Ved Blåbjergskolen vil vi være bevidste om, at børn skal have de bedste forudsætninger for at trives, lære, udvikle sig og dannes. Her spiller gode og sunde vaner en vigtig rolle. Vi ønsker derfor at give alle børn muligheden for at træffe sunde valg.

Blåbjergskolens sundhedspolitik skal ses i et helhedsperspektiv og afspejles som en naturlig del af skole- og dagtilbudshverdagen.

KOST:

Køb af mad:

- Outrup og Lunde: "Go Mad til børn"
- Kantine Nr. Nebel: Skal udelukkende have sunde tilbud

Andre serveringer på Blåbjergskolen:

- Der er ingen kageordning for elever/børn på Blåbjergskolen.
- Ved specielle lejligheder (ex. fødselsdage, mærkedage), hvor der kan uddeles kage el. lign, opfordrer vi til et sundt alternativ (ex. rosiner, nødder, frugt)
- Ved arrangementer, hvor skolen er vært, skal der være et sundt alternativ.

BEVÆGELSE:

" Eleverne i folkeskolen skal bevæge sig i gennemsnitligt 45 minutter i løbet af hver skoledag. Det gælder for alle klassetrin.

Bevægelsen skal være med til at give børn og unge sundhed og trivsel, og det skal understøtte læring i skolens fag.

Alle former for bevægelse i skolen skal have et pædagogisk sigte. "

Bevægelse sættes på dagsordenen ved:

- En gang årligt ved afdelingsmøde/personalemøde planlægger man på hvilken måde bevægelse inddrages i børn og elevers læring.
- De enkelte afdelinger udfærdiger idekatalog til bevægelse ved børn og elevers læring.
- Idekatalog synliggøres i afdelingen til fælles inspiration.
- Eleverne (evt. elevrådet) inddrages i planlægningen af idekatalog
- Bevægelse i hverdagen samt planlægningen evalueres en gang årligt ved afdelingsmøde/personalemøde.
- Bevægelse i undervisningen evalueres i elevråd og klyngeråd en gang årligt.

"ÅNDEHULLER":

De enkelte afdelinger opfordres til at drøfte muligheder for at inddrage "Åndehuller" (mentale pauser) i løbet af hverdagen.

ALKOHOL OG RYGNING:

Indtagelse af alkohol, rygning, snus og andre rusmidler er ikke tilladt på Blåbjergskolen.

Der kan undtagelsesvis nydes alkohol ved personalearrangementer udenfor skoletid.

Sundhedspolitikken godkendes én gang årligt.

Godkendt af MED og Fællesbestyrelsen

September 2020